

**XX del Tempo Ordinario – Anno B – Letture con pause per i lettori e i diaconi**  
(solo per la preparazione; la proclamazione liturgica va effettuata utilizzando il Lezionario)

**Prima lettura**

*Pr 9,1-6 - Mangiate il mio pane, bevete il vino che vi ho preparato.*

Dal libro dei Proverbi

La sapienza si è costruita la sua casa,  
ha intagliato le sue sette colonne.//  
Ha ucciso il suo bestiame, ha preparato il suo vino/  
e ha imbandito la sua tavola.//  
Ha mandato le sue ancelle a proclamare/  
sui punti più alti della città:  
«Chi è inesperto venga qui!».//  
A chi è privo di senno ella dice:  
«Venite, mangiate il mio pane,  
bevete il vino che io ho preparato.//  
Abbandonate l'inesperienza e vivrete,  
andate diritti per la via dell'intelligenza».

**Seconda lettura**

*Ef 5,15-20 - Sappiate comprendere qual è la volontà del Signore.*

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, facendo buon uso del tempo, perché i giorni sono cattivi.// Non siate perciò sconsiderati, ma sappiate comprendere qual è la volontà del Signore.//  
E non ubriacatevi di vino, che fa perdere il controllo di sé; siate invece ricolmi dello Spirito, intrattenendovi fra voi con salmi, inni, canti ispirati, cantando e inneggiando al Signore con il vostro cuore, rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo.

**Vangelo**

**+ Dal Vangelo secondo Giovanni**

*Gv 6,51-58 - La mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.*

In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.// Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno/ e il pane che io darò/ è la mia carne/ per la vita del mondo».//  
Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?».//  
Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo/ e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita.// Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue/ ha la vita eterna/ e io lo risusciterò nell'ultimo giorno.// Perché la mia carne è vero cibo/ e il mio sangue vera bevanda.//  
Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue/ rimane in me/ e io in lui.// Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me/ e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me/ vivrà per me.//  
Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono.// Chi mangia questo pane/ vivrà in eterno».